

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 18 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	20	21	63	519

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное с маслом	180/3	3.73	8.67	21.95	194
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	20	19	57	485

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	54.5
Пирожки печеные с картофелем	070	4.07	4.14	32.62	182.93
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	25	26	100	729

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	6	3	44	220

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____